

Роль мобильного телефона в современном детстве

Мобильный телефон – вещь полезная. Мы это прекрасно понимаем, мы знаем, как им пользоваться, и даже не задумываемся о том, что наши дети придумывают для этой высокотехнологичной штучки совсем не те способы употребления, о которых думаем мы. Мы почему-то полагаем, что детям известно о телефоне все то, что и нам самим. Мы думаем, что он нужен нашим детям для того, чтобы держать с нами связь. А они думают – он для того, чтобы извлечь из него максимум удовольствия. Из нестыковки этих целей произрастают конфликты и полубморочные состояния, которых можно было бы избежать, если бы кое о чем вовремя задуматься.

«Дети и мобильный телефон: инструкция к применению»

Современный ребенок ценит не столько неземную красоту и дороговизну мобильного телефона, сколько набор функций. Ему непременно нужна камера, интернет, приложения, даже если он не знает, что это такое; с него достаточно знания, что это самое – чтобы все скачивать. Самое популярное занятие вооруженного телефоном ребенка – бродить по сервисам, которые в таком изобилии рекламируют провайдеры связи: анекдоты, знакомства, гороскопы, мелодии, картинки, игры и так далее. Включите какой-нибудь любимый детьми телеканал, музыкальный или развлекательный, – сплошь реклама. Провайдеры неустанно присылают извещения: "Пошли сообщение на номер такой-то и узнай то-то!"; ютуб-каналы, рутуб-каналы и тд. постоянно просят «поставить лайк и подписаться». Мы, взрослые, уже научились это игнорировать. Но наши дети – нет.

Вот здесь начинается уже совсем неприятное. Большинство этих услуг опасно главным образом для нашего кармана, но помимо этого существуют и неприемлемые для детей контенты, мошенники, знакомства, коллективные игры. Конечно, все выше перечисленное направлено на детей старше 16 лет, но современные детки очень рано начинают «путешествовать» по просторам интернета. Данная проблема касается практически все возрастные категории. С самого младенчества современные родители успокаивают своих

современных детей...ТЕЛЕФОНОМ. Да, это очень удобно, практично и эффективно в потоке повседневных забот, суеты, работы, проблем и т.д. но у всего должна быть своя мера – это, во-первых!

Во-вторых же, что видит ваш ребенок, когда вы устали, когда у вас появилось свободное время? Задумались? Ведь вы тоже берете в руки телефон. Да, конечно, конечно вам нужно ответить на важное сообщение или просмотреть важную информацию, но давайте будем честными с самими собой до конца. Все мы понимаем, что телефон нам крайне необходим, для общения, для развлечения и многое другое. Чего тогда мы хотим от наших детей, пока сами зависимы в той или иной степени от телефона.

«Мы не сможем научить своего ребенка тому, чего не умеем сами» - простая и долговечная истина, которую стоит помнить всегда. Начните с себя, действительно ли так важно вам сейчас посмотреть какие-то смешные картинки в интернете, или лучше вместе с ребенком заняться чем-то интересным и полезным.

В-третьих, часто так бывает, что родители просто «затыкают» ребенка телефоном, лишь бы не мешал, не лез, не плакал. И это тоже не правильно, но имеет место быть. «Мне некогда», «отстань», «не сейчас» - что слышит ребенок в такой семье. И даже если родители очень сильно любят свое чадо, но действительно очень много работают, постоянно заняты, это не повод не уделять своему ребенку время. Что чувствуют дети? – пустоту, безразличие, нелюбовь, ненависть...Проблемы наших детей намного серьезнее наших проблем, так как они сталкиваются с этим впервые и не знают как им быть в той или иной ситуации.

Экцессы на первых порах неминуемы: ребенок, вооруженный телефоном, все равно сунет свой нос всюду, куда дотянется, даже если и было строго сказано "нельзя". Карать стоит не за первое, а за повторное или систематическое нарушение договоренностей. Лучшая политика – полная

открытость и сотрудничество с ребенком, компромисс между его и вашими интересами.

И, наконец, посмотрите, отчего это вашего ребенка так тянет пересматривать одно и то же видео, придумывать себе подписчиков, общаться с кем попало и менять по десять мелодий в день. Если он такой специалист по нажиманию кнопочек – поищите кружок. Ищите театральную студию, спортивную секцию, бассейн, срочно задумайтесь, чем занять своего дитя, откуда он будет получать впечатления, с кем общаться, если сидит один дома, а вы на работе. Бесполезную дорогую игрушку, на которую зря уходят деньги и время, вполне можно превратить в обыкновенное средство связи, а также воспитания воли и обучения планированию. Надо только этим заняться.

«Плюсы и минусы мобильного телефона у детей»

Плюсы:

- Благодаря телефону, у родителей есть **возможность контролировать свое чадо**. Не как 15-20 лет назад, когда приходилось хлебать валерьянку в ожидании ребенка с прогулки. Сегодня можно просто позвонить ребенку и поинтересоваться – где он. И даже отследить – где конкретно, если ребенок не отвечает на звонки.
- **Телефон имеет множество полезных функций:** камера, будильники, напоминания и пр. Напоминания – очень удобная функция для рассеянных и невнимательных детей.
- **Безопасность.** В любой момент ребенок может позвонить маме и сообщить, что ему угрожает опасность, ударена коленка, кто-то обижает и пр. А заодно и заснять (или записать на диктофон) – кто обидел, что сказал и как выглядит.
- **Повод для общения.** Увы, но факт. Это мы раньше знакомились в кружках по интересам и на общих выездах по музеям и российским

красотам, а современное юное поколение идет путем «новых технологий».

- **Интернет.** Без мировой паутины обойтись сегодня уже не может практически никто. И, например, в школе, куда не очень удобно таскать ноутбук, можно включить телефон и быстро найти нужную информацию в Сети.

- **Ответственность.** Телефон – одна из первых дорогих вещей ребенка, которую нужно беречь. Потому что если потеряешь, то новый купят не скоро.

Минусы:

- **Дорогой телефон у ребенка – это всегда риск,** что телефон могут украсть, отнять и пр. Детям свойственно хвастать солидными гаджетами, и о последствиях они не особенно задумываются (даже если мама прочитает дома воспитательную лекцию).

- **Телефон – это возможность слушать музыку.** Которую дети очень любят слушать в пути, по дороге в школу, с наушниками в ушах. А наушники в ушах на улице – это риск не заметить машину на дороге.

- **Мобильный – это дополнительные расходы для мамы с папой,** если чадо не способно контролировать свое желание общаться по телефону.

- Телефон (как, впрочем, и другое современное устройство) – это **ограничение для реального общения ребенка.** Имея возможность выхода в сеть и общения с людьми через телефон и компьютер, ребенок теряет необходимость в общении вне дисплеев и мониторов.

- **Зависимость.** Под влияние телефона ребенок попадает мгновенно, и отучить его потом от мобильного практически невозможно. Спустя короткое время, ребенок начинает есть, спать, ходить в душ и смотреть ТВ с телефоном в руках.

«Когда можно купить мобильный телефон ребенку – советы родителям»

- Едва кроха начинает сидеть, ходить и играть, его взгляд падает на мамин мобильный телефон – яркий, музыкальный и загадочный аппарат, который очень хочется потрогать. С этого возраста, собственно, малыш и начинает тянуться к новым технологиям. Конечно, в личное пользование крохе такую игрушку не дадут, но *этот долгожданный для ребенка момент не за горами.*

- С 1 до 3 лет. Категорически не рекомендовано, во избежание серьезных нарушений здоровья.

- С 3 до 7 лет. По мнению специалистов, в этом возрасте «общение» ребенка с телефоном также стоит ограничивать. Одно дело – отвлечь ребенка мультиком в очереди к врачу или поиграть дома в короткую развивающую игру, и совсем другое – вручить крохе гаджет, чтобы «под ногами не мешался».

- С 7 до 12. Ребенок уже понимает, что телефон – вещь дорогая, и относится к нему внимательно. Да и связь с ребенком-школьником очень важна для мамы. Но этот возраст – время поиска и вопросов. Всю информацию, которую вы ребенку не даете, он найдет в телефоне – помните об этом. Вред здоровью тоже никто не отменял – ребенок еще развивается, поэтому многочасовое пользование телефоном в ежедневном режиме – это проблемы со здоровьем в будущем. Вывод: телефон нужен, но самый простой – эконом-вариант, без возможности выхода в сеть, только для связи.

- С 12 и выше. Подростку уже сложно объяснить, что телефон эконом-класса без выхода в интернет – это именно то, что ему нужно. Поэтому придется немножко раскошелиться и смириться с тем, что чадо выросло. Правда, напомнить о вреде телефонов – тоже не помешает.

Мало кого в наше время можно удивить картиной, когда ребенок довольно оживленно и по-деловому обсуждает что-то по мобильному телефону. С одной стороны, конечно, можно порадоваться такому развитию прогресса в нашей стране, однако, в глубине души все же остается какое-то волнение от увиденного.

Так насколько же опасен мобильный телефон именно для ребенка? Прежде всего, следует пояснить, что главный вред здоровью человека наносится высокочастотным излучением, которое производит мобильный телефон. Основным же источником этого излучения является антенна телефона, которая, несмотря на кажущееся ее отсутствие во многих моделях телефонов, имеется все же в каждой из них (просто иногда она находится под корпусом телефона).

А как же сотовый телефон может негативно влиять на здоровье непосредственно ребенка? К сожалению, его влияние на ребенка в несколько раз выше, чем на взрослого человека, ведь растущий детский организм обладает повышенной чувствительностью к электромагнитному полю, в результате чего еще несформировавшаяся иммунная система ребенка может очень сильно пострадать от постоянного влияния телефонного излучения. Основными последствиями этого могут стать нарушение стабильности клеток организма и работы нервной системы.

Если говорить о возможных последствиях более конкретно, то следует сказать, что дети младше 18 лет, которые пользуются мобильными телефонами, рискуют получить проблемы с памятью, снижение внимания, нарушения сна, а также периодические головные боли. Также у них повышается предрасположенность к развитию эпилепсии и онкологических заболеваний.

В случае усугубления влияния мобильного телефона на ребенка, у него может возникнуть заболевание, основным проявлением которого является

«синдром раздражительной слабости». У детей младшего возраста этот синдром может выражаться в постоянных капризах, а у детей постарше наблюдается эмоциональная несдержанность и резкая смена настроения. При дальнейшем течении болезни у ребенка начинается бессонница, сон становится тревожным, по утрам может наблюдаться даже тошнота, он жалуется на частые головные боли. Дети школьного возраста начинают испытывать трудности в учебе, чему способствует снижение концентрации внимания у ребенка.

Ко всему этому могут добавиться еще и психологические проблемы от использования телефона, ведь у часто говорящих по мобильнику детей наблюдается некоторая отрешенность от внешнего мира, у них чаще возникают трудности при общении в коллективе сверстников. Таким образом, в виду всего вышесказанного, уже можно решить для себя – хотели бы вы, чтобы ваш ребенок пользовался мобильным телефоном, или нет. И понятное дело, что желание быть всегда на связи со своим чадом частенько пересиливает опасения за возможный и «так и не доказанный» урон его здоровью от использования мобильного телефона. Однако в таком случае следует все же объяснить малышу, что телефон является средством связи, а не игрушкой и предметом хвастовства перед сверстниками, и что использование его должно быть все-таки ограничено.